



4 dagars mat- och vätskeregistrering

Instruktioner:

- Vänligen skriv upp allt patienten äter och dricker under samtliga 4 dagar.
- Var så specifik som möjligt och skriv upp både serverad mängd mat/vätska och uppäten mängd mat/vätska. Använd följande mått för att dietist ska kunna göra en så korrekt bedömning som möjligt av intaget: antal, dl, msk, vikt eller tsk.
- Glöm inte att rapportera alla mellanmål och vad patienten har för måltidsdryck till sina måltider och ev. mellan måltiderna.
- Anteckna vilka tider under hela dygnet som patient äter eller dricker något.
- Ev. näringsdrycker/shots eller annan berikning, exempel extra fett som patient intar ska registreras.

Namn och personnummer:
Datum och tid:

Skickas sedan ifylld till:

Primärvårdens dietistenhet, vederbörande dietist
Skärgårdsgatan 4
41458 Göteborg

Tack på förhand! Mvh Primärvårdens Dietistenhet

Exempel på hur mat- och vätskeregistreringen kan fyllas i. Nästföljande sidor är tomma blad där du fyller i hur patientens dagar ser ut.

Måltid	Tid	Livsmedel	Serverad mängd	Uppäten mängd	(Kosttillägg)
Frukost	7.30	yoghurt naturell, 3 % banan müsli mjuk smörgås med smör, 80 % och skinka Kaffe, svart	2 dl 0,5 styck 1 msk 1 styck med 2 skivor skinka 2 dl	1,5 dl 0,5 styck 0,5 msk 0,5 styck med 1 skiva skinka 2 dl	
Fika	10.00	Kaffe Sockerbit Digestivekex med ost och sylt	2 dl 1 styck 1 styck med 1 skiva ost och 1 tsk sylt	2 dl 1 styck Hela	
Lunch	12.00	Potatis Panerad torsk Remouladsås Kokta grönsaker Mjölk, 3 %	3 styck 1 bit 2 msk 1 dl 2 dl	2 styck 1/2 bit 1 msk 0,5 dl 1 dl	
Fika	15.00	Kaffe, svart apelsin	2 dl 1 styck	1 dl 1 styck	
Middag	18.00	Pasta Köttfärssås Grönsallad saft	2 dl 3 dl 1 dl 2 dl	1,5 dl 2 dl 0,5 dl 1 dl	
Kvällsmål	21.00	Knäckemacka Smör, 80 % Kalkon Paprika Kranvatten	1 styck 2 skivor 1 bit 2 dl	Åt upp hela 1 dl	

Måltid	Tid	Livsmedel	Serverad mängd	Uppäten mängd	(Kosttillägg)

